

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Руководитель программы	Гуров Павел Иванович – доктор медицинских наук, профессор
Вид программы	Свидетельство государственного образца о повышении квалификации (<i>объем учебных часов -144</i>)
Категория слушателей	Рассчитана на широкий круг слушателей с высшим и средним профессиональным медицинским образованием, заинтересованных в освоении знаний и умений, необходимых для работы в области оздоровления населения
Требования к образованию	Высшее профессиональное, средне специальное, студенты 5 и 6 курсов медицинских учреждений
Цели и задачи программы	<p>Основная цель: обучение способам лечебной физической культуре при различных патологических состояниях организма и с целью профилактики.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • обучение лечебной физической культуре как способам коррекции здоровья; • подготовка к работе по лечебной физической культуре различных групп населения с нарушениями в состоянии здоровья; • обучение основам кинезотерапии людей с различными заболеваниями; <p>По окончании изучения программы обучающийся должен Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • анатомо-физиологические особенности организма человека; • основы общей патологии; • теоретические основы лечебной физической культуры <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> • выполнять основные практические приемы лечебной физической культуры; • пропагандировать лечебную физическую культуру как способ оздоровления и активно внедрять его в практику как элемент здорового образа жизни, профилактики и лечение различных заболеваний. <p>Итоговые формы контроля знаний:</p> <ul style="list-style-type: none"> • зачет как промежуточная форма контроля знаний и умений; • завершающей формой контроля по этой программе является экзамен.
Основное содержание программы	<p>Для реализации соответствующей образовательной программы предусмотрено изучение следующих дисциплин: Анатомия, Физиология, Основы медицинских знаний, Биология, Лечебная физическая культура.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Влияние движений на организм в целом и на отдельные органы и системы. ➤ Основные принципы ЛФК как метода медицинской реабилитации. ➤ Методы применения ЛФК.

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Величина нагрузки и дозировка ее в лечебной физкультуре. ➤ Категории величины нагрузки в ЛФК. ➤ Двигательные режимы для больных. ➤ Место и значение трудотерапии в общей системе оздоровления организма движением. ➤ Организация ЛФК в лечебно-профилактических учреждениях. ➤ Лечебное действие физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. ➤ Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания. ➤ Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения, нарушения обмена веществ, ожирении. ➤ Особенности лечебной физической культуры в лечении патологии органов пищеварения, обмена веществ, ожирения. ➤ Особенности лечебной физической культуры в травматологии, ортопедии и хирургии. ➤ Задачи и общие принципы лечебной физической культуры в лечении травм. ➤ Частные методики лечебной физической культуры при переломах костей плечевого пояса, позвоночника, таза, конечностей; при повреждениях мягких тканей, ожогах, отморожениях, после ампутации конечностей. ➤ Лечебная физическая культура при нарушениях осанки. ➤ Лечебная физическая культура при патологии нервной системы. ➤ Значение ЛФК для оздоровления организма человека.
Срок обучения (часов/месяцев/лет)	1 год
Режим занятий	Ежедневно
Стоимость обучения	Уточняется
Планируемая дата начала обучения	С 1 октября ежегодно
Контакты	Факультет дополнительного образования и повышения квалификации Бурковская Татьяна Валерьевна-Тел.(4862) 777-332, 48-36-05 e-mail: fdpo@univ-orel.ru ул, Комсомольская, д.95(главный корпус ОГУ) г. Орел,302026